



Medienmitteilung

Zwei Events im Kulturschopf Elm

Eisklettern und Meditieren im Kulturschopf

Elm, 27. Januar 2022 – Was bringt einen eine senkrechte Eiswand hinauf? Und was bringt einen vor dem Skifahren runter? Das Kulturschopf-Programm in Elm: Einmal steht ein Eiskletter-Vortrag mit Bergführer Roman «Wildi» Fischli an, einmal eine Ski-Meditation mit Karin Werner Zentner.

Der kleine Kulturtreffpunkt in Elm – der Kulturschopf vis à vis der Schiefertafelfabrik – wird diesen Winter wieder mit zwei kleinen Events bespielt. Zum einen wartet ein Eiskletter-Vortrag, zum anderen eine Ski-Meditation. Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Gäste wie Einheimische.

Eisklettern am Donnerstag, 17. Februar

Eisklettern – wieso macht man das? Und vor allem, wer macht das? Bergführer Roman "Wildi" Fischli führt ein in die Kunst der extremen Alpinsportart. Im Kulturschopf Elm erzählt er über die Entstehung des Eiskletterns und wie es sich weltweit weiterentwickelt hat. Mit diesem Vorwissen geht es fürs Publikum zu den Spots im Glarnerland und Roman Fischli berichtet von seinen persönlichen Erlebnissen an den Eiswänden. Spektakuläre Bilder und spannende Geschichten erwarten einen im Kulturschopf. Ab 19.00 gibt es Glühwein, um 19:30 beginnt der Vortrag.

Ski-Meditation am Mittwoch, 16. Februar

Ein Warm-Up für den Kopf, bevor der Körper auf der Piste gefordert ist: Die Achtsamkeitstrainerin Karin Werner Zentner leitet im Kulturschopf von 8:00 – 8:45 Uhr eine Ski-Meditation an. Matten, Kissen und Decken sind vorhanden, sowie heisser Tee. Mitbringen muss man allein die Zeit, sich kurz Ruhe zu gönnen, um den Fokus nach innen zu richten. Die Meditation ist kostenlos, es steht eine Kollekte bereit. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 055 642 52 52 oder unter info@elm.ch.

Bildunterschrift

Der Kulturschopf in Elm hat diesen Winter einen Eisklettern-Vortrag und eine Ski-Meditation auf dem Programm.

PROGRAMM

Mittwoch, 16. Februar

Ski-Meditation
mit Karin Werner Zentner
08:00 – 08:45
Anmeldung erforderlich
Eintritt frei

Donnerstag, 17. Februar

Eisklettern-Vortrag
mit Roman «Wildi» Fischli
19:00 Türöffnung & Glühwein
19:30 Vortrag
Eintritt: 15.00 CHF

Kontakt

Gäste-Info Elm
info@elm.ch
05 5 642 52 52